

รับอาสาสมัครเข้าร่วมโครงการวิจัย

หัวข้อ: การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะในช่องปาก การแปรผันของอัตราการเต้นหัวใจ สารชีวเคมีในน้ำลาย และการทำงานของไมโทคอนเดรียในเซลล์เยื่อบุ
กับความรุนแรงของภาวะหยุดหายใจขณะหลับ เพื่อพัฒนาวิธีคัดกรองที่มีประสิทธิภาพและแม่นยำ



คุณสมบัติผู้เข้าร่วม

- บุคคลทั่วไป อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป
- ได้รับการตรวจประเมินภาวะหยุดหายใจขณะหลับ ด้วยวิธีการตรวจการนอนหลับ (Polysomnography) และพบว่ามีความผิดปกติ

ขั้นตอนการเข้าร่วม [มาพบทันตแพทย์รวมทั้งสิ้น 1 ครั้ง ตลอดการเข้าร่วมโครงการ]

1. **ประเมินเบื้องต้น:** ชักประวัติและทำแบบสอบถามเกี่ยวกับคุณภาพการนอน (Epworth Sleepiness Scale และ STOP-Bang Questionnaire)
2. **ตรวจลักษณะช่องปาก:** โดยทันตแพทย์ เพื่อประเมินขนาดลิ้น, ต่อมทอนซิล โครงสร้างขากรรไกร การสบฟัน สุขภาพเหงือก ฟันและอวัยวะปริทันต์โดยรอบ
3. **ตรวจวัดความแปรปรวนอัตราการเต้นหัวใจ (HRV):** ติดตั้งอุปกรณ์วัดความแปรปรวนของอัตราการเต้นของหัวใจบริเวณปลายนิ้วเป็นเวลา 5-10 นาที
4. **เก็บตัวอย่างเยื่อ مخاطข้างแก้ม:** ใช้ก้านสำลีปาดบริเวณข้างแก้มด้านใน
5. **เก็บตัวอย่างน้ำลาย:** ให้ก้มหน้าและเก็บน้ำลายที่ไหลขณะพักปริมาณ 7 มิลลิลิตร แล้วนำไปวิเคราะห์หาปริมาณ Cortisol, Amylase และจุลชีพในน้ำลาย

ประโยชน์ที่จะได้รับ

- ทราบข้อมูลสุขภาพช่องปากและระดับความเครียดจากการตรวจน้ำลาย
- เป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาเครื่องมือคัดกรองโรคที่ราคาถูกลงและเข้าถึงได้ง่ายในอนาคต
- ค่าตอบแทนในการเข้าร่วม 400 บาท หากมาเข้ารับการตรวจและเก็บตัวอย่างครบตามที่กำหนดข้างต้น

“ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ในการเข้าร่วมโครงการ”

สถานที่ตรวจ

- คลินิกภาควิชาทันตกรรมบดเคี้ยว ชั้น 17 อาคารบรมนาศสรีรศาสตร์ คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ศูนย์วิจัยทางคลินิก ชั้น 12 ตึกบรมนาศสรีรศาสตร์ คณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การเตรียมตัวก่อนวันนัด

งดทานอาหาร เครื่องดื่ม แปรงฟัน บ้วนปาก และสูบบุหรี่ 60 นาทีก่อนตรวจช่องปาก



ติดต่อ/สอบถาม

ผู้วิจัย : ภษรร/ปิยนุช
หน่วยงานคณะทันตแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย

Tel : 094-315-9984, 064-146-3517

Mail : 6530069932@student.chula.ac.th,
6530054432@student.chula.ac.th